Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável

**Dia 24 – Guarde seu coração**

**“Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida”. Provérbios 4.23**

**Guardar o nosso coração**

**O coração é o que determina a nossa vida interior, nos fala do nosso ser na sua forma total, nosso coração é alvo das emoções, por isso devemos cuidá-lo, preservá-lo e oferece-lo alimento saudável, "a palavra de Deus". Assim também devemos cuidar do nosso corpo, lugar onde mora nosso coração e o Espírito Santo do Senhor.**

**Vanessa Pessoa**

**Entre Amigas**

**Igreja Cidade Viva**

**www.cidadeviva.org**